

# Holterregistratie (24/48 uur)

**Binnenkort komt u terug voor een holterregistratie. De holterregistratie is een hartonderzoek waarbij uw hartritme gedurende 24 of 48 uur wordt geregistreerd met een draagbare recorder (de holter). Aan de hand van het elektrocardiogram (registratie van de hartslag) en het dagboek dat u gedurende 24 of 48 uur bijhoudt, wordt bekeken hoe uw hart reageert op bepaalde inspanningen, medicijnen of gebeurtenissen.**

Uw arts heeft met u besproken waarom dit onderzoek bij u wordt uitgevoerd. In deze folder vindt u meer informatie over dit onderzoek. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

## Vorbereiding

Gebruik op de dag dat de recorder wordt aangesloten geen zeep, bodylotion of andere olieachtige producten op de borst. Door deze producten blijven de elektroden niet vastzitten waardoor geen goede registratie van het elektrocardiogram mogelijk is. Voor vrouwen geldt dat zij tijdens het dragen van de holter geen beugelbeha mogen dragen. Door een beugelbeha kunnen de kabels van de recorder losraken en kan storing op de registratie ontstaan. Aan heren met een behaarde borstwand het verzoek deze thuis te scheren.

## Het onderzoek

Het aansluiten van de holter duurt ongeveer 20 minuten. Daarna wordt gedurende ongeveer 24 of 48 uur een opname gemaakt van het elektrocardiogram. Voor het aansluiten van de holter wordt u verzocht het bovenlichaam te ontbloten. Als dat nodig is, worden er borstharen weggeschoren.

Vervolgens worden tien plakelektroden op de borst aangebracht die door middel van een kabel met de recorder worden verbonden. U draagt de recorder in een tasje om uw hals. De holter registreert het hartritme tijdens uw normale dagelijkse bezigheden en 's nachts terwijl u slaapt.

U krijgt een holterdagboek mee waarin u al uw activiteiten, klachten en ingenomen medicatie noteert. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek zoveel mogelijk uw dagelijkse bezigheden uitvoert zoals u dat gewend bent te doen. U mag met de recorder niet douchen of zwemmen.

## Nazorg

Na ongeveer 24 of 48 uur mag u de holter zelf loskoppelen en komt u hem inleveren. De tijd voor het inleveren zal u bij het aansluiten van de holter kenbaar gemaakt worden.

## Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de cardioloog bij uw volgende bezoek.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met uw cardioloog.

## Contactgegevens

Cardiologie Anderlecht  
Poxcatstraat 5  
1070 Anderlecht  
02/2172773

[cardiocenteranderlecht.be](http://cardiocenteranderlecht.be)