

24-uurs bloeddrukmeting cardiologie

In overleg met uw arts wordt er bij u een 24-uurs bloeddrukmeting uitgevoerd. Deze meting gebeurt met een speciale meter, die een hele dag en nacht uw bloeddruk registreert. De bloeddruk kan gedurende de dag erg wisselen. Uw medicatie, activiteiten en emoties hebben invloed op uw bloeddruk.

Voor uw arts is het belangrijk inzicht te krijgen in bloeddrukwisselingen tijdens uw dagelijkse bezigheden. Zo kan uw arts de juiste medicatie voorschrijven en de beste behandeling geven. De assistente stelt de bloeddrukmeter in voordat zij deze bij u aanmeet. Uw bloeddruk wordt zowel overdag als 's nachts gemeten.

Overdag wordt de bloeddruk iedere 20 minuten gemeten en vanaf 22.00 uur 's avonds is dat 1x per uur. De bloeddrukband pompt automatisch op en wordt na de meting automatisch weer leeggelaten. De uitslag van de meting wordt automatisch opgeslagen.

Na 24 uur mag u zelf de bloeddrukmeterband af doen. De volgende dag levert u de bloeddrukmeter in op het afgesproken tijdstip.

Wat is belangrijk?

Om een goed beeld te krijgen van uw bloeddruk gedurende de dag is het belangrijk dat u zo veel mogelijk uw normale bezigheden uitvoert. We raden u wel aan om de bloeddrukmeter niet te verwijderen en daarom niet te douchen of baden. U mag zich wel aan de wastafel wassen.

Tijdens het slapen wordt uw bloeddruk ook gemeten, maar minder vaak dan overdag. U mag het kastje op uw nachtkastje leggen of onder uw kussen. Belangrijk is dat de slang niet knikt of afgekneld wordt.

De meting

Op het moment van de meting is het belangrijk dat u uw arm en vingers even stil houdt. Bij veel bewegingen kan het zijn dat er niet goed gemeten wordt. De meter piept dan 1 keer kort. Na 3 minuten wordt de meting opnieuw uitgevoerd.

Bij problemen kunt u contact met ons opnemen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder vragen, neem dan contact op met uw cardioloog.

Contactgegevens

Cardiologie Anderlecht
Poxcatstraat 5
1070 Anderlecht
02/2172773

www.cardiocenteranderlecht.be